HopfaHund'S HELDENPROGRAMM

ALLTAGSHELDEN
(Erziehung)

- 1 x wöchentlich **Alltagshelden**

April-November:
- **Aktiv mit Hund**
- **Entspannt mit Hund**

November-April:
- **Lernspaziergang mit Freilauf und Körpersprachenkunde**

- 1x monatlich **Themenspaziergang**

10% auf alle Workshops

115 € / Monat (monatlich kündbar)
100 € / Monat (3-Monatsbindung)
ca. 8 € pro Stunde!

*dauerhaft wechselndes Programm an unterschiedlichen Orten, alle Themen rund um einen entspannten Alltag mit Hund

SUPERHELDEN
(Erziehung & Spaß Rundumpaket)

- 1 x wöchentlich **Alltagshelden**
- 1 x wöchentlich **Freizeithelden**

April-November:
- **Aktiv mit Hund**
- **Entspannt mit Hund**

November-April:
- **Lernspaziergang mit Freilauf und Körpersprachenkunde**

- 1x monatlich **Themenspaziergang**

20% auf alle Workshops

170 € / Monat (monatlich kündbar)
150 € / Monat (3-Monatsbindung)
ca. 8 € pro Stunde!

FREIZEITHELDEN
(Spaß)

- 1 x wöchentlich **Freizeithelden**

April-November:
- **Aktiv mit Hund**
- **Entspannt mit Hund**

November-April:
- **Lernspaziergang mit Freilauf und Körpersprachenkunde**

- 1x monatlich **Themenspaziergang**

10% auf alle Workshops

115 € / Monat (monatlich kündbar)
100 € / Monat (3-Monatsbindung)
ca. 8 € pro Stunde!

*dazu zählen: Dummy Training, sinnvolle Beschäftigung, Kreativ mit Hund, Deckentraining ODER Physiotherapie

PHYSIO (Gesundheit)

- 1 x wöchentlich **Physio begleitendes Bewegungstraining**

Übungen zur Mobilität & Gelenkgesundheit, Stärkung der Tiefenmuskulatur, Verbesserung der Koordination & Balance Schmerzlinderung & Aktivierung

- 1x monatlich **Themenspaziergang**

10% auf alle Workshops

115 € / Monat (monatlich kündbar)
100 € / Monat (3-Monatsbinung)

Der Einstieg zur 3-Monatsbindung ist immer zum neuen Quartal möglich!

WOCHENÜBERSICHT

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			08:30 Aktiv	
			09:30 Entspannt	**10:00 Alltagshelden**
				11:00 Physio
17:00 Freizeithelden				
18:00 Themenspaziergang (1xmonatlich wahlweise Di o. Do)		**18:00 Alltagshelden**		

Judith Wessel / Mensch-Hund-Coaching / Ernährungsberaterin & Mycotherapeutin für Hunde
www.hopfahund.de / Judith.Wessel@hopfahund.de / 0175/5953443